



A TRANSIÇÃO DO PRÉ-ESCOLAR PARA O 1º CICLO



“O 1º Ciclo é um marcador importante do percurso de vida das crianças. Se os momentos de inserção correrem bem vão marcar profundamente a criança, criando potencialidades para que a sua vida seja bem-sucedida”.

(José Carlos Garrucho, Psicólogo)



A entrada no 1º ciclo é um período de adaptações para pais e alunos.



Com a transição para o 1º ciclo, crescem novas responsabilidades, regras, horários e hábitos de trabalho. Para além disso, pode crescer a mudança de ambiente escolar e de contexto de alunos.

Dicas para a transição escolar:

- ◆ Confie nas suas competências parentais e no seu filho.
- ◆ Crie no seu filho o **gosto por aprender** e pela aquisição de novos conhecimentos.
- ◆ **Valorize as capacidades do seu filho, ajudando-o a enfrentar as suas dificuldades.** Quando a criança concluir as tarefas com sucesso deve-se elogiar esse facto, incentivando-a a seguir em frente.
- ◆ **Converse com o seu filho sobre o seu dia na Escola e tente apoiá-lo na resolução dos trabalhos de casa** (não os faça por ele), bem como na organização do seu material escolar.

◆ **Sempre que possível, participe nas atividades da escola, assim como, comunique com a Escola/com o/a Professor/a do seu educando,** afim de saber informações sobre o seu comportamento, as suas atitudes e as suas aprendizagens.

◆ É importante que o seu filho **estude num local confortável, sem distrações** (televisão, telemóvel). Deve fazer intervalos de 10 min. por cada uma hora de estudo, de forma a que o cérebro processe a matéria estudada, facilitando assim, o desempenho e o rendimento escolar.



EM CASA ...

◆ **A criança deve ter um “tempo de brincadeira”,** pois enquanto brinca também está a aprender. É importante que brinque com os seus filhos, pois é uma forma de se aproximar deles. Defina horários e regras para o tempo do uso do computador e alguns jogos, para que não fique horas nestas atividades.

◆ **O seu filho deve dormir pelo menos 9 horas diárias.** Um bom descanso noturno contribui para um melhor rendimento escolar e uma melhor capacidade de concentração.



◆ Antes de ir para a Escola, é importante que o seu filho tome o **pequeno-almoço**, pois caso não o faça, torna-se desatento, agitado e sonolento, não obtendo o rendimento escolar necessário.

A Escola é um espaço de aprendizagem e de brincadeira, na qual as crianças adquirem regras de convivência em grupo, o respeito pelo outro e pelas diferenças de cada um.