



Critérios Específicos de Educação Física – 2º, 3º Ciclos e Secundário

	Domínios	Aprendizagens essenciais	Descritores do perfil do aluno	Ponderação	Instrumentos de avaliação
Conhecimento, capacidades e atitudes	Motor	<ul style="list-style-type: none"> - Executar os critérios de êxito dos elementos técnicos nas diferentes modalidades, em situação de exercício e em situação de jogo (reduzido, condicionado e formal); - Executar os elementos táticos das diferentes modalidades em situação de jogo; - Aplicar o regulamento das diferentes modalidades, como jogador e como árbitro; - Desenvolver continuamente a sua capacidade de resposta, progredindo com mais facilidade na aprendizagem. 	<p>Responsável / Autónomo (C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Respeitador da diferença (C, D, E, F, G, H)</p> <p>Participativo / Colaborador (B, C, D, E, F)</p>	70%	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Prática (por observação direta em fichas de registo). - Avaliação Teórica (ficha de avaliação, trabalho fora da aula ou questionário oral); - Grelhas de observação;
	Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e identificar os elementos técnico-táticos abordados, assim como os materiais utilizados, nas diferentes modalidades; - Compreender a mecânica e a dinâmica dos exercícios; - Conhecer o regulamento das diferentes das modalidades; - Controlar o esforço físico: frequência cardíaca, dificuldades respiratórias e dor abdominal; - Adquirir todo um conjunto de conhecimentos base, relativos à disciplina de Educação Física e à atividade física de uma forma geral; - Aplicar estes conhecimentos sob forma de ficha ou de trabalho escrita. 	<p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p> <p>Cooperante / Responsável (B, C, D, E, F, G, J)</p>		
	Relacionamento interpessoal / desenvolvimento pessoal e autonomia	<ul style="list-style-type: none"> - É pontual e assíduo nas aulas; - É responsável, trazendo sempre o material necessário para a aula; - É participativo e empenhado nas atividades; - É atento e interessado; - Demonstra respeito pelos outros; - Cooperar e colabora com os colegas e o professor; - Aceita as indicações e ajuda dos colegas e do professor; - Respeita os materiais utilizados para a prática letiva. 	<p>Responsável / Autónomo (C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Participativo / Colaborador (B, C, D, E, F)</p> <p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p>	30%	
	TOTAL				

Nota: Os alunos que não possam participar na atividade prática, por motivo de saúde ou incapacidade temporária, devidamente comprovada por atestado médico, serão avaliados nos Domínios dos Conhecimentos e do Relacionamento interpessoal / desenvolvimento pessoal e autonomia (100%).

Aprovado em Conselho Pedagógico em 23 /10/2019
A Coordenadora de Departamento: Laurinda Gonçalves
Os Professores: Pedro Rodrigues / Eduardo Neves